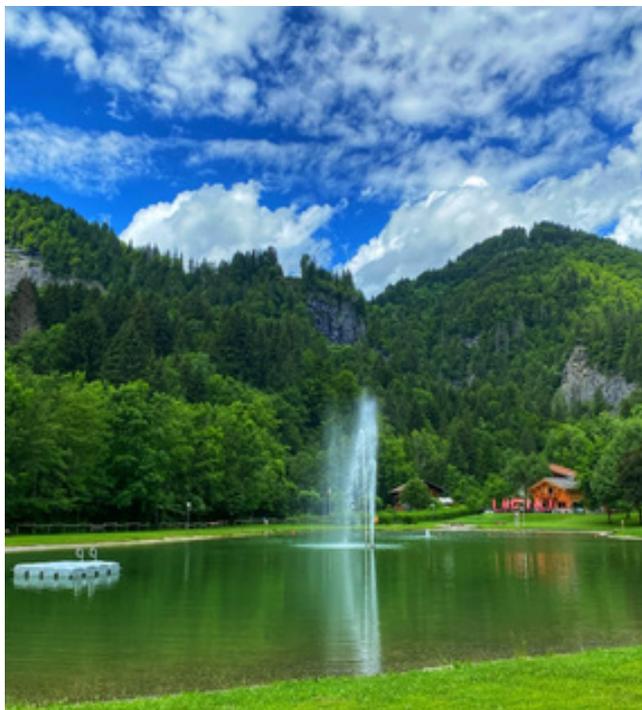




LOISIRS ÉTÉ

LACS DE BAINNADE



Plan d'eau - Flumet

Véritable petit paradis pour toute la famille, le plan d'eau de Flumet offre une baignade surveillée tout l'été, de l'ombre en cas de forte chaleur et de quoi se restaurer sur place.

Accès libre. Parking payant aux côtés du plan d'eau, parkings gratuits dans le village (5 minutes à pied environ).

Baignade surveillée en Juillet et Août.

<https://www.valdarly-montblanc.com>

Lac de Praz-sur-Arly

Un lac de baignade surveillé par des Maîtres-Nageurs avec un accès gratuit pour tous, Un lac créé avec deux zones différentes de baignade pour satisfaire toutes vos envies !

ZONE 1 : Zone de baignade publique surveillée d'une surface plus grande qu'une piscine olympique ! Profondeur graduelle de 0,30m à 2m50 pour satisfaire les petits comme les grands nageurs... que c'est bon !

ZONE 2 : LE PLUS ! L'espace réservé aux activités nautiques, au sein duquel vous pourrez profiter de notre Aquaparc géant et de nos paddles à la location.



www.letoidumonde.com

Lac Biotope - Combloux



Le premier plan d'eau écologique ouvert à la baignade en France, dans un panorama à couper le souffle, face au Mont-Blanc.

Plus de 10 000 plantes aquatiques permettent d'assurer une qualité d'eau irréprochable aux 1900m² de baignade. Chauffée naturellement par les rayons du soleil, la température de l'eau varie entre 19°C et 26°C.

<https://www.combloux.com>

Lac des Evettes Flumet



Envie de découvrir un joli lac naturel au milieu des sapins, avec en prime pour les plus jeunes un sentier thématique pour découvrir les animaux de la montagne ?

Le lac des Evettes, un lieu intime qui sera parfait pour sortir le pique-nique, mais aussi écouter les oiseaux chanter presque en continu.

<https://www.valdarly-montblanc.com>

LACS DE BAIGNADE / MONTAGNE



Lac d'Annecy

Le lac d'Annecy, joyau des Alpes françaises, est un véritable paradis naturel. Niché entre les montagnes, il est souvent surnommé « le lac le plus propre d'Europe ». Ses eaux d'un bleu éblouissant sont d'une pureté exceptionnelle.

Les activités nautiques, comme la baignade, le paddle et la voile, y sont populaires en été.

Lac des Ilettes Saint-Martin

Très beau "spot" à Sallanches pour un moment de tranquillité et de contemplation proche de la nature, à 2 km du centre ville. Au bord des lacs vous aurez une belle vue sur les montagnes environnantes et pourrez aussi observer la flore et la faune locale.

Base de loisirs : puddle, planches à voile, baignade, pêche etc.



www.letoidumonde.com

Lac de Javen Megève



Dès votre arrivée, vous serez saisis par la beauté du lieu, un véritable écrin de verdure face au mont Blanc où se révèle un lac aux eaux cristallines.

Vous l'aurez compris le lac est LE point d'attraction de ce spot magique, un endroit où enfants et parents pourront profiter d'une super-journée avec un max d'activités. Trampoline, accro benji, tir à l'arc, croquet... vous n'avez que l'embaras du choix !

Lac de Passy



Accessible toute l'année, ce site incontournable offre un cadre idéal pour une journée en famille, entre amis ou en solo, entre eau, nature et montagne.

Avec ses eaux turquoise, sa plage de sable, ses pontons aménagés et ses nombreuses activités nautiques et sportives, la base de loisirs est une véritable oasis, où l'on peut aussi bien se relaxer que s'amuser.

LACS DE MONTAGNE



Lac vert Passy

Le Lac Vert offre des eaux émeraude d'une transparence rare, bordées d'épicéas. Reflet du Mont Blanc, ce site naturel classé est idéal pour une balade paisible dans un cadre préservé.

Ce lac glaciaire, dont les eaux aux reflets émeraude doivent leur nom à la végétation subaquatique, offre un panorama saisissant sur le massif du Mont Blanc. Classé site naturel, il séduit par sa beauté intacte et sa quiétude.



Barrage de Roselend

De nombreuses animations : concert, bal, feu d'artifice, ateliers nombreux, initiation à l'aviron, ou encore baptêmes de montgolfière et de parapente.

Le barrage de Roselend est réputé pour être l'un des plus esthétiques de Savoie.

Attention la baignade et toute activité nautique en autonomie sur le lac de Roselend, sont strictement interdites.

R A N D O N N É E S

Application Coucou de France

Coucou de France est une plateforme dédiée à la découverte du Pays du Mont-Blanc à travers des randonnées pédestres, des balades familiales, et des visites culturelles.

Il s'adresse à tous les profils de marcheurs : familles, randonneurs débutants ou expérimentés, amoureux de nature et de patrimoine.

Cette application très complète vous permet de choisir votre dénivelé, votre durée, votre accessibilité, votre secteur, votre niveau etc.

Amoureux de la randonnée, c'est par ici !

LE GUIDE PRATIQUE

POUR RANDONNER AU PAYS DU MONT-BLANC

SUR [coucou-de-france.fr](https://www.coucou-de-france.fr)

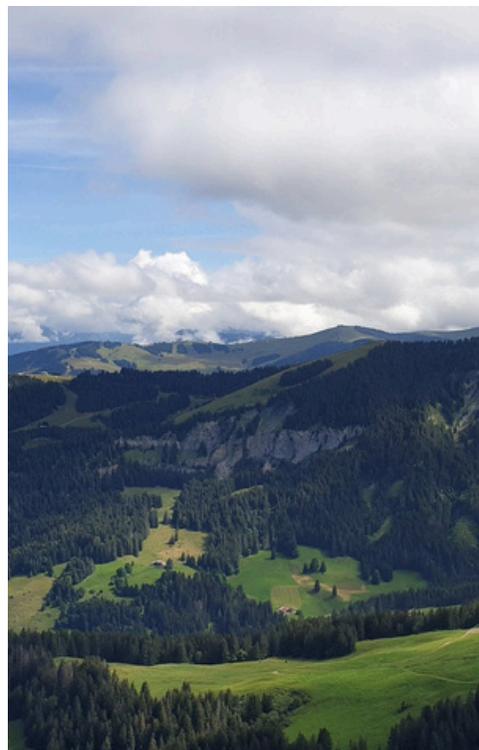
R A N D O N N É E S

Randonnée Gourmande "Le Chemin des Contrebandiers"

Des paysages époustouflants, des circuits pour tous les niveaux, de l'humour et de la convivialité, voici les ingrédients du succès de cette randonnée découverte.

Depuis 2003, cette belle randonnée découverte remporte un succès de plus en plus important auprès du public.

<https://www.prazsurarly.com/fr>



Sentier ludique de la Tonnaz

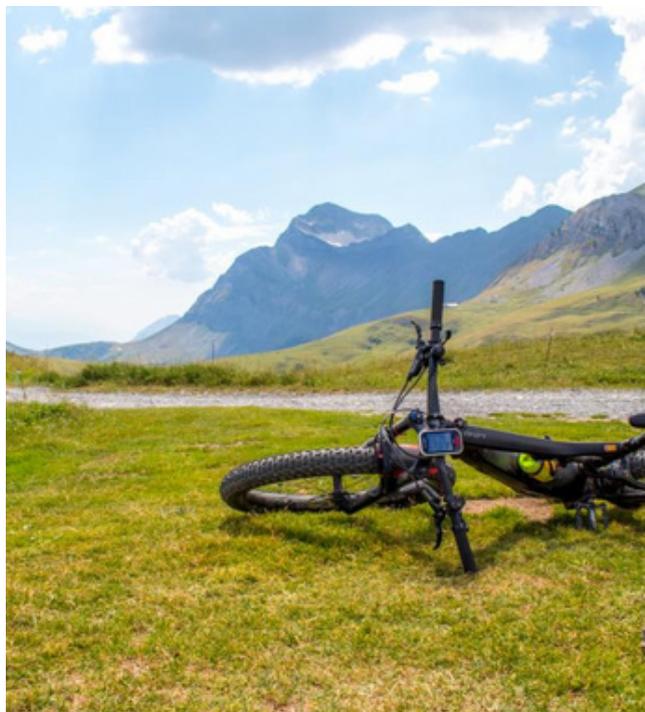
La Communauté de communes Pays du Mont-Blanc (CCPMB) et les communes de Combloux, Contamines, Cordon, Passy, Praz-sur-Arly et Saint-Gervais ont créé « Les petites boucles baroques » : six parcours ludiques et immersifs qui permettent de découvrir les richesses de ce patrimoine.

Celui de Praz-sur-Arly, intitulé « La Thonnaz ne sonne plus ! », se base sur l'univers des Aventures de Quentin et Louis.

<https://www.prazsurarly.com/fr>



LOCATION DE VÉLOS



Intersport fun ride - Flumet

Magasin de sports en plein cœur de Flumet proposant de la location de VTT, VTTAE, vélos de descente et de la réparation tout vélo.

L'authentique - Chaucisse

Propose à la location des VTT à assistance électrique. Restaurant de plein air vous proposant des spécialités savoyardes : beignets de pommes de terre et charcuterie.



www.letoidumonde.com

Derby sport Praz -sur -Arly



Nos vélos sont adaptés à tous les chemins de montagne. Avec leur cadre tout suspendu, ils permettent de profiter des balades dans nos belles vallées de l'Espace Diamant ou du Mont-Blanc. En cas de besoin, il est possible d'utiliser les télésièges avec nos VTT.

<https://www.derby-sports.com>

Emonet sport Praz-sur-Arly



Que vous soyez débutant, ou un cycliste confirmé, évadez-vous avec nos VTT à assistance électrique (VAE / VTTAE) et découvrez les parcours balisés du Val d'Arly et de l'Espace Diamant.

<https://www.emonet-sports.com>

CANYONING / ESPACE AQUATIQUES / LUGE D'ÉTÉ



Canyoning - La Belle au Bois - Megève

Si vous aimez les sensations, ce canyon est fait pour vous !

Débutez par de petites cascades pour ensuite continuer sur un toboggan donnant sur une cascade de 30 mètres que vous descendrez en toute sécurité, en rappel.

Aussi vertigineuse qu'intense, la cascade de la Belle au Bois est une invitation à venir se ressourcer dans les eaux cristallines de Megève.

Espace aquatique - Le palais de Megève

Pour nager et se détendre, venez passer un agréable moment dans notre espace aquatique au milieu des montagnes !

Une plaine de jeux aquatiques extérieure de 300m² vous attend pour l'émerveillement et la joie des petits. Les enfants ont leur paradis à l'espace aquatique du Palais !



www.letoidumonde.com

Luges d'été - Mountain twister Les Saisies



Luge "toute saison", montée sur rails. Une attraction à sensations qui défrise (même les lutins) sur près de 800m de long avec des passages jusqu'à 8 mètres au-dessus du sol.

Accélérations, virages relevés, vrilles à 360 et 540°, séries de vagues...

Si tu veux, tu peux même repartir avec une photo souvenir de ta descente (disponible au distributeur automatique après ton retour dans la fabrique de bonbons).

LUGE D'ÉTÉ



Luge 4 saisons - Megève

Vivez une expérience inoubliable de jour comme de nuit ! Lancé à 36 km/h sur 715 mètres de descente, offrez-vous un pur cocktail de sensations fortes.

Dès la tombée de la nuit, les lumières illuminent la piste tandis que la musique résonne pour des sensations décuplées !

Véritable moment de partage en famille ou entre amis, laissez-vous porter en toute sécurité par l'adrénaline que procure la luge 4S de Megève.



Luge d'été - La Clusaz

Véritable moment de plaisir et de sensations fortes pour tous les âges, l'activité offre un réel moment de rires en famille.

Avec 2 longues pistes de 800m, les sensations fortes seront au RDV ! Vous monterez par la télécabine de la Patinoire, puis une longue descente vous attend.

Venez partager en famille ou entre amis un moment unique accessible aux petits comme aux grands.

ESCAPADES CULTURELLES



Train du Montanvers mer de glace - Chamonix

Les trains à crémaillère circulent sur des pentes de plus de 9%. Cela fait du Train du Montanvers une expérience unique à ne pas manquer.

Grimper dans l'un de ses wagons, c'est faire un voyage extraordinaire et vertigineux. Vous aurez l'impression de remonter le temps dans ses voitures au look rétro.

Maison des contes de fées Notre-Dame-de-Bellecombe

Musée de Contes de Fées

Un univers magique de personnages de Contes de Fées, d'elfes et de lutins.

Des « scènettes » de Contes de Fées qui s'illuminent et des personnages qui s'animent au gré de l'histoire racontée



V O L



Parapente - Chamonix

Imaginez-vous debout au sommet d'une crête, prêt à défier les lois de la gravité. Vous sentez l'excitation monter alors que vous enfilez votre harnais et ajustez votre casque. Le vent frais caresse votre visage tandis que vous observez le paysage à couper le souffle qui s'étend devant vous.

Le parapente est l'activité qui vous permettra de réaliser ces rêves.

Montgolfière - Praz-sur-Arly

Au départ de Praz sur Arly, partez pour un voyage inoubliable sur les traces de Jules Verne face aux plus hauts sommets alpins.

Aux quatre saisons offrez-vous un moment de plénitude entre 1500 et 2500 mètres d'altitude. Partez pour une divagation aérienne inoubliable sur le plus beau site naturel de France.



www.letoidumonde.com

Vol aérien - Megève



Tutoyez les cimes grâce à l'Altiport de Megève ! Les pilotes de la compagnie d'avions Aérocime vous feront découvrir glaciers et sommets mythiques du massif du Mont Blanc.

Entouré de panoramas grandioses et variés, envollez-vous vers des expériences inoubliables grâce aux nombreuses activités aériennes que propose le village de Megève.

ESCALADE



Pleine nature la carrière - Flumet

Vous trouverez à Flumet 2 types de murs d'escalades. Un mur artificiel situé sur la place du Château, idéal pour les initiations et pour les enfants.

Un site naturel appelé la Carrière, à la sortie de Flumet en direction de Megève, celui-ci propose 15 voies pour grimpeurs plutôt confirmés. Des cours sont proposés par le bureau des Guides de Megève, à destination des enfants, sur le mur artificiel.

Pleine nature les Mottets - Crest-Voland

Site d'escalade en accès libre ou accompagné. En individuel, entre amis ou en famille, venez découvrir ce site naturel unique.

Cette falaise est classée Terrain d'Aventure.

Via ferrata des aravis



Les 700 m de la via ferrata " Yves Pollet-Villard " sont tracés directement dans les flancs de la falaise de Borderan, et offrent un itinéraire spectaculaire, perché entre 1 500 et 1 800 m d'altitude.

Via Ferrata du Roc du Vent



Venez dompter la « forteresse » de la Via Ferrata du Roc du Vent pour vous offrir un panorama inoubliable sur les lacs de Roselend et de la Gittaz, les alpages du Beaufortain et le Mont Blanc.



AVENTURE



Escaladventure (Accrobranche, tyrolienne) - Crest-voland

Unique en Rhône-Alpes !!! Un parc accro différent par son site et son organisation ; avec des passages sur rocher. Tyrolienne de 180 m de long.

Le site est composé d'un canyon dans lequel coule un ruisseau appelé le Nant Rouge. Ainsi chaque atelier démarre au sol d'une rive et se termine au sol sur l'autre rive, nous survolons le ruisseau et ses 2 cascades !

Cote 2000 aventure - Megève

L'aventure au gré des arbres, sauts de Tarzan, filets, passerelles, tyroliennes et surf dans les arbres. 3 parcours pour une soixantaine de jeux.



Parc des elfes - Les Saisies



Venez vivre une aventure magique en famille dans la forêt des Servans! Parcours dans les arbres sur filets suspendus sans harnais, jeux au sol, ponts de singe, toboggans et défis ludiques: un univers féérique à découvrir dès 3 ans.

Au cœur de la forêt des Saisies, à 1685m d'altitude, le Parc des Elfes invite petits et grands à vivre une aventure unique, inspirée des légendes des Servans.

Ces petits êtres malins et farceurs au sourire malicieux t'accueillent dans leur domaine et t'embarquent dans leurs histoires.

ACTIVITÉS DE LOISIRS



Parcours d'orientation du Nant Rouge - Crest-Voland

Une balade familiale et ludique dans la nature dont le but est de trouver les 20 balises disséminées autour du parcours aventure grâce à une boussole, au plan spécifique et aux repères fournis.

Durée: 1h30 à 2h30.

Association Learn'in nature - Saint-Nicolas-la-Chapelle



L'Association "Learn'In Nature" est une association Loi 1901 ayant pour mission de recréer du lien avec la nature au travers de missions de sensibilisation, associant ateliers de découvertes, conférences et missions de protections de la biodiversité.

Learn in Nature propose aussi des séances de sonothérapie, d'art thérapie, du yoga ou encore des bains en forêt.

SPA



Une bulle de coton au milieu des flocons - Flumet

Une séance multi-soins combinant plusieurs techniques issues de la naturopathie et de la médecine chinoise.

Laissez vous guider, dans un nuage d'huiles essentielles qui aident à la détox mentale.

Soins du visage et corps, hammam, balnéo, onglerie, épilation, amincissement, coaching sportif, tanning, sophrologie, cryolipolyse, sauna japonais.

L'Eklas - Notre Dame de Bellecombe

Une prise en charge personnalisée ainsi que différentes techniques qui vous apporteront détente, bien-être et vous aideront à soulager les différents troubles susceptibles de perturber votre qualité de vie.

- RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE
- RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
- SPINO-RÉFLEXOLOGIE

Et bien d'autres prestations à venir découvrir.



www.letoidumonde.com

Les Thermes - Saint Gervais Mont-Blanc



Les thermes de Saint-Gervais-les-Bains sont un établissement thermal situé dans la vallée de l'Arve, au hameau du Fayet, commune de Saint-Gervais-les-Bains en Haute-Savoie

<https://thermes-saint-gervais.com>